

МБДОУ «Детский сад «Родничок»

УТВЕРЖДЕНО:
приказом по МБДОУ «Детский сад
«Родничок» от 31.05.2022 № 31

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

г. Рославль

День первый

| <i>Прием пищи</i> | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход блюда</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углев од</i> | <i>Ккал</i> | <i>№рецеп та</i> |
|--|---|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------------------------|---------------------|------------------|
| <i>Завтрак</i> | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200.0 | | | | | №185 |
| | Крупа рис | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | -- | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | | | 6.31 | 5.9 | 41.1 | 272.4 | |
| | какао с молоком | 180.0 | - | - | - | - | №397 |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | какао-порошок | - | - | - | - | - | |
| | | | 3.12 | 3.12 | 10.5 | 74.7 | |
| | бутерброд с сыром | 50/10/ 15 | | | | | №3 |
| | хлеб пшеничный | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | сыр | - | - | - | - | - | |
| | | | 7.04 | 7.94 | 19.3 | 177 | |
| | | | | | 9 | | |
| <u>итого</u> <u>за</u> <u>завтрак</u> | | | <u>16.47</u> | <u>16.96</u> | <u>70.9</u> <u>9</u> | <u>524.1</u> | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|---|--------|-------------|--------------|-------------|---------------|------|
| | | | | | | | |
| 2 <i>Завтрак</i> | Сок яблочный | 180.0 | <u>0</u> | <u>0</u> | <u>23.0</u> | <u>92.0</u> | №399 |
| | | | | | | | |
| Обед | Щи с курицей, свежей капустой картофелем, капустой ,сметаной | 200/10 | | | | | №15 |
| | курица | - | - | - | - | - | |
| | капуста свежая | - | - | - | - | - | |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | лук | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | томат | - | - | - | - | - | |
| | масло растительн. | - | - | - | - | - | |
| | сметана | | | | | | |
| | | | 6,65 | 7,9 | 4,18 | 105,65 | |
| | Котлеты рубленные | 80 | | | | | №282 |
| | мясо бескостное | - | - | - | - | - | |
| | хлеб пшеничный | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | хлеб пшеничный | - | - | - | - | - | |
| | | | 5,73 | 16,88 | 3,18 | 25,83 | |
| | Соус | 30 | | | | | №354 |
| | сметана | - | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|------------------------|--|-------|---------------------|---------------------|--------------------------|----------------------|------|
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.46 | 0.83 | 0.23 | 23,0 | |
| | макаронны отварные | 150 | | | | | №317 |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | макаронны | - | - | - | - | - | |
| | | | 9,02 | 9,45 | 24,5 9 | 224,35 | |
| | компот из сушёных фруктов | 180.0 | | | | | №367 |
| | курага | - | - | - | - | - | |
| | лимон к-та | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.18 | 0.02 | 1.85 | 27.72 | |
| | хлеб ржаной | 50.0 | 3.85 | 0.7 | 18.8 | 100.5 | |
| | <u>итого за обед</u> | | <u>25,89</u> | <u>35,78</u> | <u>52,8 3</u> | <u>507,05</u> | |
| Уплот полдн | Запеканка из творога с морковью | 130.0 | | | | | №238 |
| | творог | - | - | - | - | - | |
| | яйцо | - | - | - | - | - | |
| | масло растит. | - | - | - | - | - | |
| | манка | - | - | - | - | - | |
| | сухари | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | повидло | - | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--|-------|---------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|------|
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | сухари | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | | | 10.76 | 10.62 | 16.67 | 182.4 | |
| | Чай с сахаром | 180.0 | | | | | №392 |
| | чай заварка | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,0 | |
| | Итого за полдник | | <u>10,82</u> | <u>10,64</u> | <u>26,62</u> | <u>222,4</u> | |
| <u>Ужин</u> | Кефир или ряженка | 200.0 | | | | | №61 |
| | Печенье | 10.0 | | | | | |
| | | | <u>10,71</u> | <u>4,51</u> | <u>13,14</u> | <u>145,3</u> | |
| <u>Итого за день</u> | | | <u>63,89</u> | <u>67,89</u> | <u>186,55</u> | <u>1490,85</u> | |
| День второй | | | | | | | |
| Завтрак | Геркулесовая молочная каша с маслом | 200.0 | | | | | №185 |
| | геркулес | - | - | - | - | - | |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 5.08 | 8.07 | 5.64 | 172.2 | |
| | кофейный напиток с молоком | 180.0 | | | | | №395 |

| | | | | | | | |
|------------------|---|-------|---------------------|---------------------|--------------------|----------------------|------|
| | сахаром | | | | | | |
| | коф.напиток порошок | - | - | - | - | - | |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 2,86 | 2,94 | 13,76 | 67,14 | |
| | Бутерброд с маслом | 50/10 | | | | | №1 |
| | Хлеб пшеничный | 50.0 | | | | | |
| | масло сливочное | 10.0 | | | | | |
| | | | 4.51 | 8.01 | 24.5 | 177.9 | |
| | <u>Итого за завтрак</u> | | <u>12.45</u> | <u>19.02</u> | <u>43.9</u> | <u>417.24</u> | |
| 2 завтрак | Яблоко | 150.0 | <u>0.6</u> | <u>0.6</u> | <u>14.7</u> | <u>78.0</u> | №368 |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200.0 | | | | | №82 |
| | макарон | - | - | - | - | - | |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | цыпленок бройлер | - | - | - | - | - | |
| | | | 10.08 | 8.65 | 33.39 | 245.5 | |
| | Биточки рыбные,запечённые | 80/30 | | | | | №255 |

| | | | | | | | |
|--|--|------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|------|
| | филе рыбное горбуша | - | - | - | - | - | |
| | хлеб пшеничный | - | - | - | - | - | |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | соус | 30.0 | | | | | №355 |
| | сметана | - | - | - | - | - | |
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |
| | ТОМАТ | - | | | | | |
| | | | 15.43 | 10.62 | 18.34 | 193.44 | |
| | Пюре картофельное | 150 | | | | | №321 |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 4.93 | 6.07 | 34.81 | 220.0 | |
| | Компот из сушёных фруктов | 180 | | | | | №367 |
| | курага | - | - | - | - | - | |
| | ЛИМОН К-та | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.18 | 0.02 | 1.85 | 27.72 | |
| | хлеб ржаной | 50.0 | 3.85 | 0.7 | 18.8 | 100.5 | |
| | <u>Итого обед</u> | | <u>34.47</u> | <u>26.06</u> | <u>107.19</u> | <u>787.16</u> | |

| | | | | | | | |
|-------------------------------|--|-------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|-------------|
| Уплот полдн | Салат со свежих огурцов и помидор | 100 | | | | | №15 №216 |
| | Омлет с сыром | 85 | | | | | |
| | помидор | - | - | - | - | - | |
| | огурец | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый или зелёный | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | сыр | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 6.67 | 16.03 | 6.93 | 245.9 | |
| | Чай с сахаром | 180.0 | | | | | №392 |
| | чай заварка | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.06 | 0.02 | 9.99 | 40.0 | |
| | хлеб ржаной | 25.0 | 1.93 | 0.35 | 9.4 | 50.25 | |
| <u>Итого полдн</u> | | | <u>8.66</u> | <u>16.4</u> | <u>26.3</u> | <u>336.15</u> | |
| | | | | | <u>2</u> | | |
| Ужин | Сок фруктовый | 180.0 | - | - | - | - | №62 |
| | пряник | 35.0 | - | - | - | - | |
| <u>Итого</u> | | | <u>2.3</u> | <u>4.1</u> | <u>47.0</u> | <u>207.0</u> | |
| <u>Итого о за день</u> | | | <u>58.48</u> | <u>66.18</u> | <u>248.93</u> | <u>1825.5</u> | |
| День третий | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--------------|---------------------|---------------------|--------------------|----------------------|------|
| <u>Завтрак</u> | Рыба солёная (порциями) | 25.0 | | | | | №8 |
| | сельдь солёная | - | - | - | - | - | |
| | пюре картофельное | 150.0 | | | | | №231 |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 48.68 | 8.92 | 39.21 | 263.25 | |
| | Чай с сахаром | 180.0 | | | | | №392 |
| | чай заварка | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.06 | 0.02 | 9.99 | 40.0 | |
| | Бутерброд с сыром | 50/10/ 15 | | | | | №3 |
| | Хлеб пшеничный | 50.0 | 4.35 | 0.75 | 23.2 | 104.5 | |
| | Масло сливочное | 10.0 | 0.16 | 7.26 | 1.3 | 73.4 | |
| | Сыр | 15.0 | | | | | |
| | | | 7.04 | 7.94 | 19.39 | 177.0 | |
| <u>Итого за завтрак</u> | | | <u>60.29</u> | <u>24.89</u> | <u>93.0</u> | <u>658.15</u> | |
| 2 завтрак | апельсин | 150.0 | <u>0.6</u> | <u>0.6</u> | <u>14.7</u> | <u>78.0</u> | №371 |
| Обед | Борщ с курицей картофелем капустой сметаной | 200/10 | | | | | №57 |
| | Цыплёнок бройлер | - | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|--|--------------------------------|------|-------------|--------------|-------------|--------------|------|
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | Капуста белокочанная | - | - | - | - | - | |
| | свекла | - | - | - | - | - | |
| | лук | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | томат | - | - | - | - | - | |
| | | | 7.83 | 10.99 | 10.7 | 171.5 | |
| | Ленивые голубцы | 160 | | | | | №298 |
| | Капуста свежая белокочанная | - | - | - | - | - | |
| | говядина | | | | | | |
| | Крупа рисовая | | - | - | - | - | |
| | Лук репчатый | | - | - | - | - | |
| | Масло сливочное | | - | - | - | - | |
| | яйцо | | - | - | - | - | |
| | соус | 50.0 | | | | | №352 |
| | молоко | | - | - | - | - | |
| | Масло сливочное | | - | - | - | - | |
| | Мука пшеничная | | - | - | - | - | |
| | вода | | - | - | - | - | |
| | | | 15.25 | 24.27 | 56.7 | 286.27 | |
| | хлеб ржаной | 50.0 | 3.85 | 0.7 | 18.8 | 100.5 | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--|-------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------|
| | | | 3.48 | 6.76 | 24.43 | 151.9 | |
| | Компот из апельсин или мандарин | 180 | | | | | №374 |
| | мандарин | - | - | - | - | - | |
| | апельсин | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.49 | 0.18 | 31.89 | 132.0 | |
| <u>Итого обед</u> | | | <u>55.9</u> | <u>53.97</u> | <u>88.49</u> | <u>965.03</u> | |
| Уплот ужин | Каша гречневая вязкая | 150.0 | | | | | №168 |
| | крупа гречневая | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 6.38 | 5.28 | 31.75 | 223.7 | |
| | Молоко | 180.0 | 5.04 | 57.6 | 8.46 | 93.6 | №400 |
| | хлеб пшеничный | 25.0 | 2.17 | 0.38 | 11.6 | 52.25 | |
| <u>Итого полдн</u> | | | <u>13.59</u> | <u>63.26</u> | <u>51.81</u> | <u>369.55</u> | |
| Ужин | Ряженка или кефир | 200.0 | | | | | №401 |
| | Вафли | 20.0 | | | | | |
| | | | <u>11.04</u> | <u>6.5</u> | <u>28.75</u> | <u>106.4</u> | |
| <u>Итого за день</u> | | | <u>141.42</u> | <u>149.22</u> | <u>276.75</u> | <u>2177.2</u> | |
| День четвертый | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------|--------------------|---------------------|--------------------------|----------------------|------|
| Завтрак | Каша пшённая молочная с маслом | 200.0 | | | | | №185 |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | пшено | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 8.63 | 8.48 | 6.32 | 125.8 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 180.0 | | | | | №395 |
| | кофейный напиток порошок | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | | | 2.86 | 2.94 | 13.7 6 | 67.14 | |
| | Бутерброд с маслом | 50/10 | | | | | №1 |
| | Хлеб пшеничный | - | - | - | - | - | |
| | Масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 4.51 | 8.01 | 24.5 | 177.9 | |
| <u>Итого завтрак</u> | | | <u>16.0</u> | <u>19.43</u> | <u>44.5 8</u> | <u>370.84</u> | |
| 2 завтрак | яблоко | 150.0 | <u>1.35</u> | <u>0.3</u> | <u>12.1 5</u> | <u>60.0</u> | №368 |
| Обед | Рассольник ленинградский с мясом сметаной | 200/10 | | | | | №76 |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | крупа перловая | - | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|--|--|--------|-------------|--------------|-------------------|---------------|---------------------------------|
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | огурец маринованный | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | мясо говядина | - | - | - | - | - | |
| | сметана | - | - | - | - | - | |
| | | | 6.95 | 9.93 | 12.4 6 | 144.65 | |
| | Котлеты картофельные,ф аршированные мясом | 200/20 | | | | | №3.19 ОДП в ДОУ Ладодо |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | говядина | - | - | - | - | - | |
| | сухари пшеничные | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | яйцо | - | - | - | - | - | |
| | масло раст. | - | | | | | |
| | сметана | - | - | - | - | - | |
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |
| | | | 13.7 | 15.25 | 28.3 6 | 308.7 | |
| | Компот из свежих плодов | 200.0 | | | | | №372 |
| | яблоко | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.16 | 0.16 | 21.9 8 | 90.0 | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|----------------------|-------|---------------------------------------|---------------------|---------------------------------------|---|--------------------|
| | Хлеб ржаной | 50.0 | 3.85 | 0.7 | 18.8 | 100.5 | |
| <u>Итого за обед</u> | | | <u>24.6</u> <u>6</u> | <u>26.04</u> | <u>81.6</u> | <u>643.88</u> | |
| Уплотн полдник | Оладьи | 130.0 | | | | | №32 |
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | дрожжи | - | - | - | - | - | |
| | яйцо | - | - | - | - | - | |
| | масло раст. | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | джем или ПОВИДЛО | - | - | - | - | - | |
| | | | 7.36 | 12.39 | 44.0 5 | 320.78 | |
| | Чай с сахаром | 180.0 | | | | | №392 |
| | чай заварка | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.06 | 0.02 | 9.99 | 40.0 | |
| Итого за полдник | | | <u>7.42</u> | <u>12.41</u> | <u>53.9</u> <u>9</u> | <u>360.78</u> | |
| Ужин | Сок фруктовый | 180.0 | - | - | - | - | <u>№399</u> |
| | печенье | 15.0 | - | - | - | - | |
| | | | <u>1.07</u> | <u>2.27</u> | <u>33.0</u> <u>1</u> | <u>156.95</u> | |
| <u>Итого за день</u> | | | <u>50.5</u> | <u>60.45</u> | <u>204.09</u> | <u>1592.4</u> <u>5</u> | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--|-------|---------------------------------------|---------------------|---------------------------------------|----------------------|------|
| | | | | | | | |
| День пятый | | | | | | | |
| завтрак | Манная молочная каша с маслом | 200.0 | | | | | №185 |
| | манка крупа | - | - | - | - | - | |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 5.28 | 7.72 | 22.0 | 156.23 | |
| | Какао с молоком | 180.0 | | | | | №397 |
| | какао порошок | - | - | - | - | - | |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 3.12 | 3.12 | 10.5 | 74.7 | |
| | Бутерброд с маслом | 50/10 | | | | | №1 |
| | хлеб пшеничный | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 4.51 | 8.01 | 24.5 | 177.9 | |
| итого за завтрак | | | <u>12.9</u> <u>2</u> | <u>19.55</u> | <u>61.4</u> <u>4</u> | <u>498.77</u> | |
| 2 завтрак | Сок виноградный | 180.0 | <u>0</u> | <u>0</u> | <u>23.0</u> | <u>92.0</u> | №399 |
| Обед | Суп картофельный с крупой с курицей | 200.0 | | | | | №80 |

| | | | | | | | |
|--|----------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|
| | курица | - | - | - | - | - | |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | хлопья овсяные | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | | | 6.83 | 5.33 | 7.54 | 102.04 | |
| | Жаркое по-домашнему | 220.0 | | | | | №276 |
| | говядина | - | - | - | - | - | |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | томат | - | - | - | - | - | |
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |
| | | | 26.92 | 25.51 | 23.73 | 370.09 | |
| | Огурец свежий | 35.0 | | | | | №22 |
| | | | 0.95 | 0 | 3.2 | 25.0 | |
| | Компот из сушёных фруктов | 180.0 | | | | | №376 |
| | курага | - | - | - | - | - | |
| | лимон к-та | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|----------------------|-------|---------------------------------------|--|--|---|------|
| | | | 0.18 | 0.02 | 1.85 | 27.72 | |
| | хлеб ржаной | 50.0 | 3.85 | 0.7 | 18.8 | 100.5 | |
| <u>Итого за обед</u> | | | <u>38.7</u> <u>3</u> | <u>31.56</u> | <u>55.1</u> <u>2</u> | <u>625.35</u> | |
| Уплотн полдник | Блинчики | 115.0 | | | | | №447 |
| | мука | - | - | - | - | - | |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | яйцо | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 11.2 9 | 14.69 | 11.4 2 | 392.0 | |
| | Чай с сахаром | 180.0 | | | | | №392 |
| | чай заварка | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.06 | 0.02 | 9.99 | 40.0 | |
| <u>итого полдник</u> | | | <u>11.3</u> <u>5</u> | <u>26.06</u> | <u>21.4</u> <u>1</u> | <u>432.0</u> | |
| Ужин | Молоко | 180.0 | | | | | №400 |
| | пряник | 35.0 | | | | | |
| <u>Итого ужин</u> | | | <u>7.34</u> | <u>61.7</u> | <u>30.4</u> <u>6</u> | <u>208.6</u> | |
| <u>Итого за день</u> | | | <u>69.5</u> <u>6</u> | <u>138.8</u> <u>7</u> | <u>191.</u> <u>16</u> | <u>1856.7</u> <u>2</u> | |
| День шестой | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|--------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|----------------------|--------------------|
| завтрак | Макаронны отварные с сыром | 200.0 | | | | | №206 |
| | макаронны | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | сыр | - | - | - | - | - | |
| | | | 9.02 | 9.45 | 24.5 9 | 224.35 | |
| | кофейный напиток с молоком сахаром | 180.0 | | | | | №395 |
| | кофейный напиток | - | - | - | - | - | |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 2.86 | 2.94 | 13.7 6 | 67.14 | |
| | Бутерброд с маслом | 50/10 | | | | | №1 |
| | хлеб пшеничный | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 4.51 | 8.01 | 24.5 | 177.9 | |
| Итого завтрак | | | <u>16.3 9</u> | <u>20.4</u> | <u>62.7 1</u> | <u>469.39</u> | |
| 2 завтрак | Сок вишнёвый | 180.0 | <u>0</u> | <u>0</u> | <u>23.0</u> | <u>92.0</u> | <u>№399</u> |
| Обед | Щи по уральски с курицей сметаной | 200/10 | | | | | №72 |
| | мясо курица | - | - | - | - | - | |
| | пшено | - | - | - | - | - | |
| | капуста квашенная | - | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|--|--------------------------------|-------|-------------------|--------------|-------------------|---------------|------|
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | сметана | - | - | - | - | - | |
| | томат | - | - | - | - | - | |
| | | | 7.91 | 11.14 | 9.28 | 166.33 | |
| | Гуляш из отварного мяса | 160.0 | | | | | №277 |
| | мясо говядина | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | томат | - | - | - | - | - | |
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |
| | | | 33.6 2 | 31.98 | 3.26 | 446.0 | |
| | Гречневая каша вязкая | 150.0 | | | | | №168 |
| | гречка | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 6.8 | 5.28 | 31.7 5 | 223.7 | |

| | | | | | | | |
|--|----------------------------------|-------|---|---|---|---|------|
| | Компот из сушёных фруктов | 180.0 | | | | | №367 |
| | курага | - | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|--|-------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------|----------------------------------|------|
| | ЛИМОН к-та | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.18 | 0.02 | 1.85 | 27.22 | |
| | хлеб ржаной | 50.0 | 3.85 | 0.7 | 18.9 | 100.5 | |
| <u>итого за обед</u> | | | <u>52.3</u> <u>6</u> | <u>49.1</u> <u>2</u> | <u>64.94</u> | <u>963.7</u> <u>5</u> | |
| Уплот полдник | Картофельные оладьи с сыром | 150.0 | | | | | №150 |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | яйца | - | - | - | - | - | |
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | сыр | - | - | - | - | - | |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | | | 8.2 | 11.0 7 | 26.73 | 243.3 7 | |
| | соус | 30.0 | | | | | №354 |
| | сметана | - | - | - | - | - | |
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |
| | вода | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.46 | 0.83 | 0.23 | 23.0 | |
| | | | 8.66 | 1.19 | 26.96 | 266.3 7 | |
| | Чай с сахаром | 180.0 | | | | | №392 |
| | чай заварка | - | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|--|---|--------------|---------------------------------------|--|--|---|--------------------|
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.06 | 0.02 | 9.99 | 40.0 | |
| <u>Итого</u> <u>полдник</u> | | | <u>8.72</u> | <u>1.21</u> | <u>36.95</u> | <u>306.3</u> <u>7</u> | |
| Ужин | Ряженка | 180.0 | - | - | - | - | <u>№401</u> |
| | вафли | 20.0 | - | - | - | - | |
| <u>Итого</u> <u>ужин</u> | | | <u>6.08</u> | <u>63.8</u> | <u>20.22</u> | <u>200.0</u> | |
| <u>Итого</u> <u>за день</u> | | | <u>83.5</u> <u>5</u> | <u>133.</u> <u>32</u> | <u>207.8</u> <u>2</u> | <u>2031.</u> <u>51</u> | |
| День седьмой | | | | | | | |
| завтрак | Каша пшённая молочная с маслом | 200.0 | | | | | №185 |
| | рис | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | | | 8.63 | 8.48 | 6.32 | 125.8 | |
| | Какао с молоком сахаром | 180.0 | | | | | №397 |
| | какао порошок | - | - | - | - | - | |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 3.12 | 3.12 | 10.5 | 74.7 | |
| | Бутерброд с сыром | 50/10/1 5 | | | | | №3 |

| | | | | | | | |
|------------------|------------------------------------|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|--------------------------|-------------|
| | Хлеб пшеничный | - | - | - | - | - | |
| | Масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | сыр | - | - | - | - | - | |
| | | | 7.04 | 7.94 | 19.39 | 177.0 | |
| | <u>итого за завтрак</u> | | <u>18.7</u> <u>2</u> | <u>19.5</u> <u>4</u> | <u>36.21</u> | <u>377.5</u> | |
| 2 завтрак | Яблоко | 100.0 | <u>0.8</u> | <u>0.3</u> | <u>8.1</u> | <u>40.0</u> | №371 |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми | 200.0 | | | | | №81 |
| | Мясо говядина | - | - | - | - | - | |
| | горох | - | - | - | - | - | |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | | | 10.3 | 10.2 8 | 15.96 | 176.2 2 | |
| | Рыба запечёная с морковью | 80.0 | | | | | №253 |
| | филе рыбное треска | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | Лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | сыр | - | - | - | - | - | |
| | соус | 30.0 | | | | | №354 |

| | | | | | | | |
|--|---------------------------------|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|--|------|
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |
| | сметана | | - | - | - | - | |
| | | | 7.66 | 3.85 | 2.2 | 74.0 | |
| | Картофельное пюре | 150.0 | | | | | №321 |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | масло слив | - | - | - | - | - | |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | | | 4.93 | 6.07 | 34.81 | 220.0 | |
| | Свекла тушеная в сметане | 150.0 | | | | | №134 |
| | сметана | - | - | - | - | - | |
| | свекла | - | - | - | - | - | |
| | Масло слив. | - | - | - | - | - | |
| | лук репч. | - | - | - | - | - | |
| | | | 3.74 | 6.76 | 16.53 | 105.6 | |
| | Компот из свежих плодов | 180.0 | | | | | №372 |
| | яблоко | - | - | - | - | - | |
| | лимон к-та | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.16 | 0.16 | 21.98 | 90 | |
| | Хлеб ржаной | 50.0 | 3.85 | 0.7 | 18.8 | 100.5 | |
| | <u>Итого за обед</u> | | <u>20.3</u> <u>4</u> | <u>17.5</u> <u>4</u> | <u>110.2</u> <u>8</u> | <u>766.3</u> <u>2</u> | |

| | | | | | | | |
|-------------------|--|-------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| Уплотн полдник | Капуста тушёная с курицей | 200.0 | | | | | №132 |
| | курица мясо | - | - | - | - | - | |
| | капуста свежая | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | томат | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |
| | Хлеб ржаной | | 1.93 | 0.25 | 9.4 | 50.25 | |
| | | | 18.5 | 19.0 | 10.86 | 279.6 | |
| | | | 9 | 8 | | 0 | |
| | Чай с сахаром | 180.0 | | | | | №392 |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | чай заварка | - | - | - | - | - | |
| | Хлеб пшеничный | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.06 | 0.02 | 9.99 | 40.0 | |
| | <i>Итого за полдник</i> | | <u>18.6</u> | <u>19.1</u> | <u>30.25</u> | <u>369.8</u> | |
| | | | <u>5</u> | | | <u>5</u> | |
| Ужин | Сок | 180.0 | - | - | - | - | <u>№399</u> |
| | печенье | 15.0 | - | - | - | - | |
| | <i>Итого за ужин</i> | | <u>11.0</u> | <u>2.57</u> | <u>27.1</u> | <u>204.9</u> | |
| | | | <u>6</u> | | | <u>5</u> | |
| | <u>ИТОГО</u> | | <u>88.2</u> | <u>59.0</u> | <u>211.9</u> | <u>1758.</u> | |
| | <u>ЗА</u> | | <u>3</u> | <u>5</u> | <u>4</u> | <u>62</u> | |
| | <u>ДЕНЬ</u> | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| | | | | | | | |
| День восьмой | | | | | | | |
| завтрак | Помидор свежий Омлет натуральный | 45.0 85.0 | | | | | №215 |
| | помидор свежий | 48.0 | - | - | - | - | |
| | яйцо | - | - | - | - | - | |
| | МОЛОКО | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 6.72 | 9.8 | 3.37 | 126.4 | |
| | Хлеб ржаной | 25.0 | 1.93 | 0.03 | 9.4 | 50.25 | |
| | Чай с сахаром | 180.0 | | | | | №392 |
| | чай заварка | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | | - | - | |
| | Бутерброд с маслом | 50/10 | | | | | №1 |
| | хлеб пшеничный | | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | | - | - | - | - | |
| | | | 4.51 | 8.01 | 24.5 | 177.9 | |
| | <i>Итого за завтрак</i> | | <u>13.1</u> | <u>17.8</u> | <u>37.27</u> | <u>354.4</u> | |
| | | | <u>6</u> | <u>5</u> | | <u>6</u> | |
| <u>2 завтрак</u> | Апельсин | 150.0 | <u>1.35</u> | <u>0.3</u> | <u>12.15</u> | <u>60.0</u> | <u>№371</u> |
| Обед | Борщ с курицей,картофел ем,,сметаной | 200/10 | | | | | №57 |

| | | | | | | | |
|--|-----------------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------|
| | курица | - | - | - | - | - | |
| | свёкла | - | - | - | - | - | |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | томат | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | сметана | - | - | - | - | - | |
| | | | 7.83 | 10.9 9 | 10.7 | 171.5 | |
| | Котлета рубленая | 80 30 | | | | | №282 |
| | мясо бескостное | - | - | - | - | - | |
| | хлеб пшеничный | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | сухари | - | - | - | - | - | |
| | соус | - | - | - | - | - | №354 |
| | сметана | - | - | - | - | - | |
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |
| | | | 5.73 | 16.8 8 | 3.18 | 25.83 | |
| | Рис отварной | 150 | | | | | №315 |
| | рис | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|-------------|--|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------|--|------|
| | | | 3.48 | 6.76 | 24.43 | 151.9 | |
| | Компот из апельсин или мандарин | 180.0 | | | | | №374 |
| | апельсин | 45.0 | 0.18 | 0.02 | 1.8 | 8.2 | |
| | мандарин | 45 | 0.00 1 | 0.00 1 | 0.001 | 0.016 | |
| | сахар | 27.0 | 0 | 0 | 0.05 | 19.5 | |
| | | | 0.49 | 0.18 | 31.89 | 132.0 | |
| | Хлеб ржаной | 50.0 | 3.85 | 0.7 | 18.8 | 100.5 | |
| | <i><u>Итого за обед</u></i> | | <u>21.3</u> <u>8</u> | <u>35.5</u> <u>1</u> | <u>89.0</u> | <u>581.7</u> <u>3</u> | |
| Уплот полдн | Манная молочная каша с маслом сахаром | 200.0 | | | | | №185 |
| | манка крупа | - | - | - | - | - | |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 5.28 | 7.72 | 22.02 | 156.2 3 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 180.0 | | | | | №395 |
| | Кофейный напиток порошок | - | - | - | - | - | |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 2.86 | 2.94 | 13.76 | 67.14 | |

| | | | | | | | |
|---|----------------|------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---|--------------------|
| | хлеб пшеничный | 25.0 | 2.17 | 0.38 | 11.62 | 52.25 | |
| <u>итого</u> <u>полдн</u> | | | <u>10.3</u> <u>1</u> | <u>11.0</u> <u>4</u> | <u>47.4</u> | <u>275.6</u> <u>2</u> | |
| Ужин | Кефир | 180 | - | - | - | - | <u>№401</u> |
| | вафли | 20.0 | - | - | - | - | |
| <u>итого</u> <u>ужин</u> | | | <u>11.0</u> <u>4</u> | <u>6.5</u> | <u>28.76</u> | <u>246.4</u> | |
| <u>ИТОГО</u> <u>ЗА</u> <u>ДЕНЬ</u> | | | <u>57.2</u> <u>4</u> | <u>71.2</u> | <u>214.5</u> <u>8</u> | <u>1518.</u> <u>21</u> | |

День девятый

| | | | | | | | |
|---------|--|---------|-------------|-------------|-------------|--------------------------|------|
| завтрак | Суп вермишелевый молочный | 250.0 | | | | | №93 |
| | вермишель | - | - | - | - | - | |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 6.02 | 6.15 | 20.6 | 181.3 2 | |
| | Чай с сахаром | 180 | - | - | - | - | №392 |
| | чай заварка | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.06 | 0.02 | 9.99 | 40.0 | |
| | Бутерброд с сыром | 40/5/15 | - | - | - | - | №3 |
| | сыр | | - | - | - | - | |
| | масло слив. | | - | - | - | - | |
| | хлеб пшеничный | | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|---|--------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| | | | 7.04 | 7.94 | 19.39 | 177.0 | |
| <i><u>Итого за завтрак</u></i> | | | <u>13.1</u> | <u>14.1</u> | <u>50.52</u> | <u>398.3</u> | |
| <i><u>2 завтрак</u></i> | Груша | 150 | <u>0.6</u> | <u>0.45</u> | <u>14.25</u> | <u>63.0</u> | <u>№368</u> |
| Обед | Рассольник ленинградский с мясом, сметаной | 200/10 | | | | | №76 |
| | картофель | - | - | - | - | - | - |
| | перловая крупа | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | огурец солёный | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | мясо говядина | - | - | - | - | - | |
| | сметана | - | - | - | - | - | |
| | | | 6.95 | 9.93 | 12.49 | 144.65 | |
| | Огурец свежий | 30.0 | | | | | |
| | Жаркое по домашнему с мясом | 220 | | | | | №276 |
| | говядина | - | - | - | - | - | |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | томат | - | - | - | - | - | |
| | | | 26.92 | 25.51 | 23.73 | 370.09 | |

| | | | | | | | |
|------------|---|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|--|--------------------|
| | Компот из сушёных фруктов | 180.0 | | | | | №367 |
| | курага | - | - | - | - | - | |
| | лимон к-та | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.18 | 0.02 | 1.85 | 27.72 | |
| | хлеб ржаной | 50.0 | 3.85 | 0.7 | 18.8 | 100.5 | |
| | <u>Итого за обед</u> | | <u>38.7</u> | <u>40.2</u> <u>6</u> | <u>60.36</u> | <u>697.9</u> <u>6</u> | |
| Уплот полд | Геркулесова молочная каша с маслом сливочным | 200.0 | | | | | №185 |
| | крупа геркулес | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | сахар | | - | - | - | - | |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | | | 5.08 | 8.07 | 5.64 | 172.2 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 180.0 | | | | | №395 |
| | кофейный порошок | - | - | - | - | - | |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | Хлеб пшеничный | | - | - | - | - | |
| | <u>Итого полдник</u> | | <u>12.4</u> <u>5</u> | <u>19.0</u> <u>2</u> | <u>43.9</u> | <u>417.2</u> <u>4</u> | |
| Ужин | Молоко | 180.0 | | | | | <u>№400</u> |

| | | | | | | | |
|---------------------|---|-------|--------------------|--|--|---|-------------|
| | | | 5.04 | 57.6 | 8.46 | 93.6 | |
| | Булочка домашняя | 90.0 | | | | | №469 |
| | Мука пшеничная | - | -- | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | Масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | яйцо | - | - | - | - | - | |
| | | | 2.49 | 3.93 | 27.56 | 156.0 | |
| | <u>Итого ужин</u> | | <u>7.53</u> | <u>61.5</u> <u>3</u> | <u>36.02</u> | <u>249.6</u> | |
| | <u>Итого за день</u> | | <u>72.4</u> | <u>135.</u> <u>37</u> | <u>205.0</u> <u>5</u> | <u>1826.</u> <u>12</u> | |
| День десятый | | | | | | | |
| завтрак | Гречневая молочная каша с молоком маслом сливочным | 200.0 | | | | | №185 |
| | крупа гречневая | - | - | - | - | - | |
| | молоко | | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 7.63 | 7.98 | 38.35 | 267.7 | |
| | Какао с молоком сахаром | 180 | | | | | №397 |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | какао порошок | - | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|-------------|--|-------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| | | | 3.12 | 3.12 | 10.5 | 74.7 | |
| | Бутерброд с маслом | 50/10 | | | | | №1 |
| | хлеб пшеничный | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 3.17 | 8.04 | 6.94 | 107.1 | |
| | <i><u>Итого за завтрак</u></i> | | <u>13.9</u> | <u>19.1</u> | <u>55.79</u> | <u>449.5</u> | |
| | <i><u>2 завтрак</u></i> | | <u>0</u> | <u>0</u> | <u>23.0</u> | <u>92.0</u> | <u>№399</u> |
| Обед | Суп картофельный с крупой с курицей | 200.0 | | | | | №80 |
| | курица | - | - | - | - | - | |
| | картофель | - | - | - | - | - | |
| | хлопья овсяные | - | - | - | - | - | |
| | морковь | - | - | - | - | - | |
| | лук репчатый | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | | | 6.83 | 5.32 | 7.54 | 102.0 | 4 |
| | Птица тушеная | 160.0 | | | | | №301 |
| | курица мясо | - | - | - | - | - | |
| | соус | - | | | | | №355 |
| | сметана | - | - | - | - | - | |
| | томат | - | - | - | - | - | |
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|---------------|--|-------|--------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------------|-------------|
| | | | 39.5 4 | 35.3 4 | 2.76 | 409.1 3 | |
| | Макаронны отварные | 150.0 | | | | | №317 |
| | макарон | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | | | 3.48 | 6.76 | 24.43 | 151.9 | |
| | Компот из сушёных фруктов | 180.0 | | | | | №367 |
| | курага | - | - | - | - | - | |
| | лимон к-та | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.18 | 0.02 | 1.85 | 27.72 | |
| | хлеб ржаной | 50.0 | 3.85 | 0.7 | 18.8 | 100.5 | |
| | <u>Итого за обед</u> | | <u>53.8 8</u> | <u>48.1 4</u> | <u>55.38</u> | <u>804.1 6</u> | |
| Уплот полд | Оладьи | 130.0 | | | | | №449 |
| | мука пшеничная | - | - | - | - | - | |
| | яйцо | - | - | - | - | - | |
| | молоко | - | - | - | - | - | |
| | дрожжи | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | масло растительное | - | - | - | - | - | |
| | масло сливочное | - | - | - | - | - | |
| | повидло или джем | - | - | - | - | - | |

| | | | | | | | |
|-----------------------|----------------------|-------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| | | | 7.36 | 12.3 | 44.05 | 320.7 | |
| | Чай с сахаром | 180.0 | | 9 | | 8 | №392 |
| | чай | - | - | - | - | - | |
| | сахар | - | - | - | - | - | |
| | | | 0.06 | 0.02 | 9.99 | 40.0 | |
| <u>Итого</u> | | | <u>7.42</u> | <u>12.4</u> | <u>54.04</u> | <u>360.7</u> | |
| <u>полд</u> | | | | <u>1</u> | | <u>8</u> | |
| Ужин | Молоко | 180 | - | - | - | - | <u>№400</u> |
| | печенье | 15.0 | - | - | - | - | |
| | | | <u>6.67</u> | <u>8.67</u> | <u>19.5</u> | <u>180.9</u> | |
| | | | | | | <u>5</u> | |
| <u>Итого</u> | | | <u>82.1</u> | <u>88.3</u> | <u>207.7</u> | <u>1887.</u> | |
| <u>за день</u> | | | <u>6</u> | <u>6</u> | <u>1</u> | <u>4</u> | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |