**Все дети любят петь!**

Иногда очень сложно бывает достучаться до своего ребёнка. Какие найти слова? Вы как будто говорите на разных языках. Но есть одно волшебное средство сохранить язык понимания в семье на долгие годы.
 С самого детства до подросткового возраста **пойте** своим детям, пойте со своими детьми разнообразные песни. Все дети с удовольствием поют, а особенно большую радость им доставляет это делать вместе со своими родителями. Пойте про всё. И про дружбу, и про любовь, про мечты и про воспоминания, про зверей и насекомых, и песни из любимых мультиков. Пойте с детьми песни, обсуждайте, спорьте, разговаривайте, убеждайте друг друга.

В наше время такое семейное пение - волшебное средство не только для сближения и укрепления согласия в семье, но и возможность дать ребёнку отдых от бесконечных компьютерных игр.

 «Компьютеризированных» детей сразу видно. Это дети, погруженные в себя, им ничто не интересно, кроме очередного уровня в компьютерной игре. Это дети без эмоций, постоянно погружены в себя и поэтому при разговоре не смотрят в глаза собеседнику. В процессе пения происходит  уравновешивание психики и одновременно пробуждается способность ребенка к сопереживанию, развиваются его эстетические и нравственные представления, создаётся хорошее настроение.

Вы скажете: «Есть караоке!» Но, ни одно караоке, ни один плеер, ни одно техническое бездушное музыкальное устройство не заменит теплоты мамы, а тем более - маму с папой, на ночь поющих детям мелодичные песни.
 Врачи давно заметили целебность пения. У поющего человека более глубокое дыхание, и он может пропеть свои эмоции. Поэтому пение помогает при стрессах, депрессиях и даже головных болях.
  Психологи утверждают, что чем дольше и глубже ваш ребёнок сможет проявлять эмоции в семейном пении, в музыке, тем быстрее  выразятся и  проявятся его многие другие таланты.
 Обнимите своего ребёнка, прижмите к себе… Это так важно! Объятие передаст тепло вашему ребёнку, убережёт вас от чересчур резких высказываний в подростковом возрасте, убережёт его от отрицания взрослого мира, скорректирует отношение ребёнка к вам, его родителям.
 У вас будет общий язык, основанный на богатстве лексики русских песен, а это несколько тысяч слов.

Пойте не только на ночь. Пойте вместе и в минуты отдыха, и в будни и в праздники, и в горе и в радости, и при занятии любой домашней работой, и по дороге в школу и из школы домой.
Пойте, дайте возможность открыться вашим сердцам.

**Будьте счастливы – вы и ваш ребёнок!**