

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Родничок»  
\_\_\_\_\_ С.В. Смирнова  
«26» августа 2024 г.

### **Режим дня (сентябрь-май)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средне-старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Прием детей, осмотр, свободная игра, зарядка	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.20-08.40	08.25-08.45	08.35-08.50
Утренний круг	08.40-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	09.45-09.55	09.50-10.00	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.55-12.00	10.00-12.10	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	12.00-12.10	12.10-12.20	12.30-12.40
Обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.30-15.50
Игры, занятия, прогулка	15.35-16.45	15.40-16.45	15.50-16.45
Ужин	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Вечерний круг, свободная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий МБДОУ «Детский сад  
 «Родничок»  
 \_\_\_\_\_ С.В. Смирнова  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

### **Режим дня (июнь-август)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средне-старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Прием детей на свежем воздухе, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.20-08.40	08.25-08.45	08.35-08.50
Утренний круг	08.40-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
Самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия, игры, занятия по интересам, прогулка.	09.00-12.00	09.00-12.10	09.00-12.30
Второй завтрак	09.45-09.55	09.50-10.00	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	12.00-12.10	12.10-12.20	12.30-12.40
Обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.30-15.50
Прогулка, свободная деятельность	15.35-16.45	15.40-16.45	15.50-16.45
Ужин	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Вечерний круг, свободная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00